

Lista zakupów przed wyjazdem

Wartość poniższych zakupów w Polsce (rok 2009, robione w hipermarkecie) wynosi około 600 zł, zakupy zajmują pojemność około 2 toreb podróżnych po około 20 kg każda. Należy pamiętać, że przed wyjazdem do danego kraju należy sprawdzić możliwość przewozu jedzenia przez granicę do wybranego państwa.

- 3 słoiki pulpetów - 1 paczka cynamonu mielony - 70 dag wędzonego hermetycznie zamkniętego boczku - 1 majonez - 20 parówek - 20 kisieli typu minutka - 20 budyni - 1 paczka rodzynek - 2 ketchupy - 3 słoiki dżemu - 30 gorących kubków - 20 zupek chińskich - 3 słoiki fasolki po bretońsku - 8 opakowań szynki pakowanych próżniowo	- 5 paszтетów - 36 batoników - worki na śmieci: 1 rolka - 3 sosy pomidorowe - 1 solniczka soli - 1 pieprzniczka - gąbki do mycia naczyń - 1 słoik przecieru jabłkowego - 3 rybki w oleju - szproty - 3 puszki rybek w pomidorach - 0,5 kg suchej krakowskiej - 9 gołąboków - 2 słoiki weków z mięsem - 2 pudełka kaszy gryczanej	- 1 większy słoik pesto - zielony - 2 opakowania musli - 2 puszki kukurydzy - 2 puszki tuńczyka - 1 musztarda - 3 kg żółtego sera - 4 paczki tartego żółtego sera - 1 duże opakowanie kawy rozpuszczalnej - 120 saszetek herbaty - 2 puszki ananasów - 1 puszka brzoskwiń - 2 krążki serków topionych - 8 czekolad - 4 paczki zapalek - gąbki do mycia naczyń
---	---	---

Lista zakupów na miejscu przed rejsem

Lista rzeczy, które zazwyczaj zajmują dużą powierzchnię lub mają dużą wagę oraz takie, które łatwo się psują:

- 8 pudełek (po 4 torebki) ryżu - 6 torebek (0,5 kg) makaronu - 6 litrów mleka - 20 jajek - 8 bochenków chleba - 5 serków białych	- pomidory na start: 1 kg - ogórki na start: 1 kg - 6 kostek masła - lód w kostkach - cebule: 2 kg - woda mineralna: 4 zgrzewki	- soki: 4 soki - 1 butelka oleju - ręczniki papierowe: 4 rolki - papier toaletowy: 10 rolek - 1 płyn do mycia naczyń - cukier w kostkach
--	--	---

Już podczas rejsu warto kupować świeże owoce i warzywa, chleb, nabiał (np. serki, śmietanę do mizerii) czy jajka.